

Une famille comme la nôtre !

Qui réellement, pense à la suite de l'aventure telle qu'elle sera réellement, le jour ou vous franchissez la porte de l'allée menant à notre Dojo ?

Qui parmi vous, imaginait la tournure que prendrait les relations nouées sur nos Tatamis, votre perspective de changement de comportement, d'idées, de défis, et de créations de liens tels que nous le vivons.

Pensiez vous réellement redécouvrir le mot "famille" au sein du Kokyu Aikido ?

Et pourtant, c'est vraiment ce que nous sommes, et c'est dans cette optique que nous aspirons à nous retrouver chaque Mercredi et Samedi, non pas pour subir, mais pour découvrir, échanger, partager et ce, quel que soit notre niveau, le Kokyu Aikido de Chatelet, n'est donc pas un simple Club, mais bien une grande famille ou il nous est agréable de se découvrir à chaque scéances, bien sûr, aucun parmi vous ne savais la tournure que prendrait les choses suite à votre décision initiale de passer cette fameuse porte, seul votre bien-être et votre état d'esprit, fait que vous y êtes et surtout que vous restiez, il y a tant de choses qui valent la peine d'être connue, mais aussi énormément de choses qui valent la peine d'être partagée, à tous je vous le redis, bienvenue dans notre belle famille.

Le billet d'Eric

Prenons soins de notre bien-être physique et mental, cela passe avant tout sur un travail de sa personne, positiver tout ce qui vous arrive et apprendre à surmonter les efforts, le bien-être de l'esprit aura une influence positive directe avec votre corp, votre pratique Aikido dois donc avant tout, vous aider à trouver cette sereinité d'esprit, ne laissez pas le stress du quotidien vous envahir, si les difficultés vous paraissent insurmontables, nous y travaillerons, vous l'avez compris, avant toutes choses, notre école d'Aikido et une véritable école de vie, et surtout de développement personnel en vue de trouver chacun le bien-être qu'il nous faut pour évoluer, bienvenue au Kokyu.

Linterviex de DOM;,,,,;



Retour aux sources pour JEREMY et THOMAS, que nous sommes heureux de retrouver sur les tatamis.

Bienvenue également à LAURENT, venu essayer avec sa femme et sa fille dans notre grande famille.

Nos promus de Novembre et

Décembre

Nous y voilà, la saison est bel et bien lancée, avec déjà de belles surprises, telles que les réussites du 5^{em} Kyu, ceinture Jaune pour VIRGINIE, et 4^{em} Kyu, ceintures oranges pour OLIVIER, JEAN-MARC et GERARDO, du travail et de la préparation bien payant.



Le 07 Décembre notre amis DOM était seul candidat pour un examen marron, défi qu'il a relevé haut la main après plus de 1h35 d'examen.



Les ceintures ne sont certe pas des cadeaux du professeur vers son "élève", mais bien le fruit de votre travail, nous vous donnons des pistes, des conseil, des exercices, etc..., mais le développement de tout cela, n'est que l'aboutissement de votre développement personnel, nous sommes fier de votre évolution.

Voilà, avec un calendrier plus que surchargé, le grand saint Nicolas n'aura pas su faire acte de présence en notre Dojo, mais malgré tout, les packs de chacun de nos jeune ont été livrés en temps et en heure,

Pour la plus grande joie de nos "petits", la fin du cours ne fût que du



Article de DOM sur kagami biraki

**MDF Charleroi**
Avenue Eugène Mascaux, 513
6001 Marcinelle
TEL: 071/125.690
E-mail: contact@mdfc.be
www.facebook.com/mdfcharleroi

LES PROCHAINS RDV

- Stage nord de la France pour ceux qui désirent accompagné, uniquement sur Aikido et Aiki.
- A.G. Awam le samedi 15 janvier dès 15h, anniversaire 25 ans de la fédération.

LE BON CONSEIL

Comme a chaque saison, de petites injonctions et rappels son de mise, la plus importante afin de palier à d'éventuelles blessures, est de faire attention à la longeurs et propreté de vos ongles et de laisser vos bijoux divers au vestiaire, pensez y !

Alexis et Anthony, Le retour !

