

Rentrée saison 2019-2020

Moment souvent très attendu pour certains, craint pour d'autres ou encore plein de promesse et d'espoir, nous voici à nouveau réunis sur les tatamis du Kokyu pour partager ensemble durant une nouvelle saison, 2 mois de vacances, à la fois trop court mais aussi trop long comme c'est souvent le cas lorsque nous sommes privés de "bonnes" habitudes, mais cette nouvelle saison, vous apportera son lot de surprises, de découvertes agréables, de connaissances nouvelles, qui feront en sorte de vous faire oublier vos dernières vacances, et nous espérons donc pouvoir à nouveau, vous proposer des cours tout aussi passionnant, nous vous souhaitons donc une très bonne saison.

Le billet d'Eric

Encore une agréable rentrée de Dojo, avec bcp de retrouvailles impatientes, bien sur quelques nouveaux venus, mais surtout à nouveau énormément de plaisir à recommencer d'échanger avec vous tous, de partager en "famille" notre discipline, je vous souhaite donc à tous une bonne et agréable saison martiale, riche de découvertes et de progrès pour tous, nous y veillerons et vous guiderons au mieux de nos capacités.



Nouvelles saison est synonyme de nouveaux pratiquants, souhaitons donc la bienvenue dans notre grande famille à, ASHLEY, KARINE, BENJAMIN, NICOLAS, LUCIE, CAMILLE et TOM, arrivés chez nous cette saison, en espérant qu'ils se sentiront tout aussi que nous tous, mais souhaitons également bienvenue à LORE et QUENTIN, uniques rescapés du "feu" Aïkido patoulebrave de Trazegnies, ayant également opté pour notre famille du Kokyu Aïkido.

D'autres suivront certainement en cours de saison, mais chaque chose en son temps, nous sommes heureux de vous compter tous parmi nous, et de partager ensemble nos expériences sur les tatamis.

Olivier quand as-tu commencé l'Aïkido ?

J'ai commencé il y a tout juste un an après avoir observé les premiers pas de mes enfants sur les tatamis du Kokyu.

Pourquoi l'aïkido et qu'y recherches-tu ?

Les arts martiaux m'ont toujours à la fois fascinés et impressionnés mais l'aspect combat est pour moi difficile à appréhender. Plusieurs personnes m'ont parlé de l'aïkido et ce depuis très longtemps. La philosophie me plaisait beaucoup mais le temps me manquait pour me lancer.

Le déclic, la recherche d'une activité à partager avec Nele et Simon permettant tant le développement physique que mental, je leur ai proposé et vous aurez deviné leur réponse.

J'aime la discipline, le respect et la maîtrise, le caractère martial de l'aïkido est très particulier et correspond assez bien à mon tempérament et à mes valeurs. J'aime beaucoup ce paradoxe de "lâcher prise" et d'harmonie au travers d'une discipline martiale.

Cerise sur le gâteau, les bienfaits de l'aïkido complètent totalement la préparation physique pour la course à pied et apportent une très grande force mentale vitale dans la vie personnelle et professionnelle.

Ce que je ne m'attendais pas à y trouver c'est cet accueil familial et cette ambiance chaleureuse qui caractérise le club. J'en profite pour vous remercier tous, venir vous retrouver est un vrai plaisir.

Tu as fait quelques stages dont celui de Frasnes, est-ce un complément, une curiosité ?

Très certainement les deux, je suis hyper curieux, les arts martiaux sont un régal pour les curieux, les possibilités sont infinies et les différentes pratiques se nourrissent les unes des autres. Les stages permettent de découvrir, ressentir et vivre ces pratiques. Il faut juste ne pas s'y perdre quand on débute. (Ils m'ont tous conforté dans mon choix de budo...)

Tes enfants font aussi de l'aïkido chez nous, une famille très sport, rappelle-moi également ce qu'ils font ?

Nele et Simon ont tous les deux commencé la danse dès leur plus jeune âge, ils font également partie des mouvements de jeunesse. Nous pratiquons lorsque nous le pouvons d'autres sports comme le vélo, l'escalade, la randonnée, la voile... toujours par plaisir, sans esprit de compétition mais animés par l'esprit de découverte. Ils ont atteint l'âge merveilleux où l'on peut pratiquer toutes les disciplines et faire plein d'expériences avec eux. J'ai beaucoup de chance, ils sont très curieux... une vraie renaissance et source d'énergie



Nos premiers passages de la saison.

Cette saison c'est NELE qui ouvre la voie avec un brillant passage de 5^{ème} Kyu, très calme et posée, elle a vraiment impressionné par son travail, encore toutes nos félicitations.



Durant nos vacances, pour les "irréductibles" des Tatamis, plusieurs cours ont été proposés à Chatelet ou encore à Nalinnes, ce qui a eu pour intérêt de couper ce temps long de congé, mais aussi de pouvoir échanger avec d'autres pratiquants et mettre sur pied cette nouvelle saison martiale 2019-2020.

Aussi, le Club d'Aiki-jutsu de Daniel Collin, a investi notre Dojo pour y donner cours les jeudi de 19h à 21h, pour tout ceux qui le désire, votre licence Aikido est valide pour suivre cet enseignement en plus et des cartes de présences cours seront certainement proposée aux élèves qui désirent en profiter pleinement, et ce dans les 2 sens, donc bienvenue au Kokyu pour les élèves du FUDOSHIN

Le premier souper de cette saison était organisé par le Club Judo Likudo, club de notre président fédéral de l'Awam, occasion également de fêter les 25 ans de son Club, une soirée conviviale, avec une couscous maison de qualité exceptionnelle, dans une belle ambiance comme chaque année, Céline, Sabrina et Stéphanie y ont passé a soirée représentant notre Club et accompagnées de leur famille, nous vous tenons informé des prochaines activités



Voici notre premier déplacement le 5 et 6 octobre à Frasnès-Lez-Gosselies dans un stage international organisé par la FESECAM, par Jean-Ruy et le président venu d'Italie Massimo Curti Giardina avec 14 maîtres de stage, où notre club fut présent pour montrer notre art qui est l'Aikido, de belles parties de plaisir entre José, Eric, Jean-Pol, Arnaud C., Massimo, Céline, Olivier, Dom et notre photographe Isa. Des échanges entre disciplines qui nous permette de voir un peu les différents art martiaux et surtout faire connaissance, par-



Voici notre premier déplacement le 5 et 6 octobre à Frasnès-Lez-Gosselies dans un stage international organisé par la FESECAM, par Jean-Ruy et le président venu d'Italie Massimo Curti Giardina avec 14 maîtres de stage, où notre club fut présent pour montrer notre art qui est l'Aikido, de belles parties de plaisir entre José, Eric, Jean-Pol, Arnaud C., Massimo, Céline, Olivier, Dom et notre photographe Isa. Des échanges entre disciplines qui nous



permette de voir un peu les différents art martiaux et surtout faire connaissance, par-



MDF Charleroi

MDFC

Avenue Eugène Mascaux, 513
6001 Marcinelle

TEL: 071/125.690

E-mail: contact@mdfc.be

www.facebook.com/mdfcharleroi

LES PROCHAINS RDV

- Cette année, notre école du Kokyu Aikido, organise en interne, un Kagami Biraki, cérémonie des vœux du nouvel an, le 04 Janvier en fin de cours, partage du Saké et/ou thé entre membres, ne manquez pas ce nouvel an.

LE BON CONSEIL

Interdit de traverser et de courir sur les tatamis, que ce soit pendant les cours ou non, nous éviterons ainsi d'éventuels accidents, par ailleurs le salut lors de la montée et de la descente du tatamis reste de rigueur.

Seance de méditation

