

Mérites sportif 2018, LORENA est mise à l'honneur avec beaucoup d'émotions

C'était le Mardi 30 Avril dernier, ou le club était convié par notre échevin des sports, à assister aux remises des mérites pour l'année 2018. Deux de nos membres étaient nommés pour cet événement, et le Club l'était aussi dans sa catégorie. C'est finalement Lorena qui a été mise en avant, dans la catégorie, meilleur espoir féminin, ce petit bout de femme au grand cœur, qui nous affiche en permanence un énorme sourire sur les tatamis, aura eu bien du mal à cacher son émotion et sa joie, prix et trophée amplement mérités. Le Kokyu Aikido est fier d'avoir été mis en avant grâce à elle, nul doute, qu'en persévérant, elle devrait se faire de plus en plus remarquer pour ses nombreuses capacités et ses énormes compétences dans notre discipline, encore bravo à Lorena pour ce moment de bonheur.



Le billet d'Eric

Une saison de plus, passée si vite, avec à nouveau la joie d'avoir rencontré de nouveaux élèves, le bonheur de vous faire découvrir, aimer et apprécier notre discipline et surtout d'avoir agrandi notre famille, je me réjouis d'avance, en pensant à nos prochaines retrouvailles dès la rentrée, et à l'idée de vous voir évoluer et d'être présent pour accueillir nos prochains adeptes. Je vous souhaite d'ici là, de très bonnes vacances d'été, et n'oubliez pas notre Rdv du 27 Juillet.

Nous souhaitons la bienvenue à Samuel, qui rejoint sa sœur et notre grande famille.

Ainsi qu'à Ludovic, qui commence Aikido après une passage de 3 ans en self dé-

Souper du club le 1er juin : 112 repas servis et le dénouement du concours de belote à 00h30. Une ambiance du tonnerre! Merci à tous les membres du club présents et à toutes celles et ceux qui de près ou de loin ont participé à ce beau succès.



Interview de Jean-Paul

Quel est ton parcours dans les arts martiaux?

J'ai commencé en 1988 dans un club de jiu-jitsu à Marcinelle qui a malheureusement fermé. J'ai donc rejoint le club d'aïkijutsu de Maître Califice autour de 1991 et j'y suis toujours. Quand j'ai obtenu mon 1er Dan (ceinture noire) j'ai demandé la permission à M. Califice d'ouvrir un club que j'ai géré durant 10 ans. Par la suite, j'ai rencontré Eric qui suivait également des cours et après avoir testé l'aïkido, j'ai décidé de poursuivre les 2 disciplines.

Pourquoi avoir choisi l'aïkijutsu?

Ça s'est fait par hasard. J'avais surtout entendu parler de Judo et de Karaté.

Qu'est-ce-que cela t'a apporté d'avoir ouvert un club?

Beaucoup. Enseigner c'est se remettre constamment en question; rester humble vis-à-vis de soi-même. Avec Arnaud, mon élève, et vu ma taille et mon âge j'ai pu expérimenter l'efficacité des techniques quel que soit le gabarit d'uke et de tori.

Une anecdote?

Lors de mon passage de grade 4e Dan, je me suis pris les pieds dans l'hakama et j'ai chuté. Ça m'a déconcentré pour le reste de l'examen. J'ai blessé un uke et il a fallu le remplacer.

Quelle est selon toi la bonne attitude à avoir en situation réelle de défense?

La première chose à faire est de calmer l'agressivité, essayer d'apaiser la situation par le dialogue et éviter l'agression.

Quel est ton avis sur le fait de suivre des stages?

Tout dépend, il y a de très bons stages, des moins bons, des décevants. Il y a toujours quelque chose à en tirer, à aller chercher ou au moins, la rencontre avec d'autres et l'amitié.

Que t'apporte la pratique de l'aïkido?

Pour moi, à mon âge, ça maintient ma condition physique, ça m'apporte un bon mental, un bon état d'esprit, l'apaisement et le contrôle de soi quelque soit les situations.

Quel conseil donnerais-tu à un pratiquant débutant?

Un débutant ne sait pas dans quoi il arrive, il faut persévérer pour évoluer.

Quel conseil donnerais-tu à un pratiquant avancé?

Ne pas se prendre la tête, un 1er Dan n'est qu'une ceinture blanche parmi les autres ceintures noires plus expérimentés. C'est aux plus gradés d'aller chercher l'élève et de le pousser pour l'aider à évoluer.

Quels « grands noms » de l'aïkijutsu te semblent être de bons modèles?

Je ne sais pas. L'aïkido et l'aïkijutsu sont assez proches même si ce dernier est plus sec et plus dur avec le contrôle permanent. En Aïkido, je dirais Christian Tissier, humble et simple.

Que peut-on te souhaiter dans la suite de ton parcours en art martiaux?
Pratiquer le plus longtemps possible. Ça voudra dire que je suis en bonne santé



JORDAN ADANT
Votre partenaire assurances
0497/55 62 32

Bureau d'assurances Di Giacomandrea
Rue Winston Churchill 8 - 6180 Courcelles



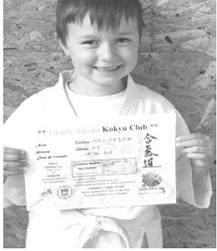
ASSURANCES - PLACEMENTS - CRÉDITS
PARTICULIERS & PME

Après 11 ans de vie, la société P&V assurances RCSL
N° d'entreprise: 881906485991 | N° d'ass. FMA: 111126 SA

Nos ceintures de cette fin de saison.

En Mai, c'est Lhoan qui a présenté et réussi sa première barrette jaune, lui qui commençait à désespérer, a finalement, à force de travail et de préparation, été chercher celle-ci avec brio.

Fin Mai, c'était au tour de Nele, de nous montrer le fruit de sa préparation, et c'est à nouveau suite à un très bel examen, que lui fut remis sa seconde barrette jaune.



La saison se termine en Juin sur une note excellente avec les passages de Maria et Ali du 4^{em} Kyu (orange) ainsi que les passages ShoDan dont sortent promus, Céline 1^oDan, Arnaud 2^oDan et Anthony 3^oDan.

Félicitation à vous tous.



Le Kokyu Aïkido Châtelet, vous souhaite à tous de très bonnes vacances d'été, et espère vous retrouver tous en forme et motivés dès la rentrée, relayez les infos de notre Dojo à votre entourage, cela développera peut-être de nouvelles voca-

Hommage à Roger Collart.

Il nous a quitté en avril et nous manquera à coup sûr. Il était notre voisin et concierge de coeur. C'est lui qui veillait notamment à ouvrir la porte du dojo avant l'arrivée des élèves et vérifiait que les lampes étaient bien éteintes une fois les cours terminés. Merci à lui pour son implication et sa bienveillance.

Semaine très fructueuse que celle passée avec Ali Shihan durant ces 4 jours de stages clôturés par les passages des examens Dan, visite du club de Grez-Doiceau, ensuite passage en Bushi Ryu de Chatelet pour axer le cours sur la self-défense.

Le samedi matin nous avons tous pleinement profité du stage Aikido au Kokyu de Chatelet, avant les déroulements des examens Dan, pour terminer le Dimanche avec un stage spécifique sur les techniques d'interventions dans les milieux de sécurités, police, prison et protection rapprochée.

Bref une parfaite semaine de développement positif pour tout les participants, dont certains se réjouissent déjà de penser à la prochaine venue de Ali Shihan en notre Dojo.



LES RDV DE la rentrée

- Rentré Aïkido le Mercredi 04 Septembre
 - Stage Multi discipline International, fédération MAA les 05 et 06 Octobre à Frasnès-lez-Gosselies
- PLUS AMPLES INFORMATIONS SUR LE SITE CLUB**

LE BON CONSEIL

Préparez votre sac début Août, il est possible selon nos disponibilités, de vous offrir un démarrage de pré-saison gratuitement avec 2 ou 3 rdv courant ce Mois d'Août, histoire de retrouver une peu la forme et d'être prêts à l'accueil de nos futurs nouveaux.

JA

JORDAN ADANT

Votre partenaire assurances
0497/55 62 32

Bureau d'assurances Di Giacomandrea
Rue Winston Churchill 8 - 6180 Courcelles

P&V

ARCES

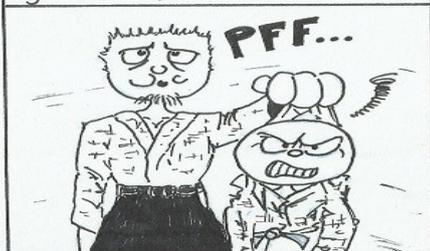
DKV

ASSURANCES - PLACEMENTS - CRÉDITS
PARTICULIERS & PME

Agent d'assurance agréé avec la licence PAV assurance SCBI
N°carte d'assurance: 0200040001 / N°carte PAVA: 111321-1A

Quelle kata 'strophe!

Aujourd'hui, Alexis est difficile.



Molly et Eric.

Mais du chaos, naît la création...



il m'a fait la prise du KITAMORDU.



25/08/15