

En direct du stage annuel organisé par notre fédération A.W.A.M le 23 Mars 2019

Pour la seconde année, l'A.W.A.M. organisait un stage multi-discipline qui a accueilli 3x plus de monde que lors de la première édition, certes beaucoup de choses sont encore à améliorer au niveau de l'organisation, mais nous pouvons être fier de l'édition de cette année, qui regroupait 14 Maîtres de stage, dispensant de manière constructive leur savoir à tout les pratiquants présents. Notre club y était bien représenté et nos membres présents n'en ont tiré que



Le billet d'Eric

Je me pose et j'observe souvent les tatamis, les pratiquants, élèves, amis et plus encore. Cette famille que nous formons tous, minimum deux fois par semaine et je ne peux que rester admiratif face à ce que je vois et ressens : de la joie, de la bonté, du partage, et beaucoup d'enrichissement pour chacun de nous. J'apprends à chaque fois autant que vous et grâce à vous. Voilà ce qui me rend heureux et impatient de vous retrouver à chacun des cours. Pour tout ça je vous remercie tous, et espère vivre cela encore de nombreuses saisons.

Nous souhaitons la bienvenue à Gabriel, Kelly, Arnaud, Marie, Julie et Jonathan, inscrits au club ce Mois de Mars, et félicitations aux nouvelles ceintures, Nicolas et Héloïse 1ère barette jaune, Sara ceinture jaune tout comme ALI l'oublié de nos dernières news ! Et Loréna ceinture

Un grand merci aux participants du stage organisé par Shihan Collin Daniel dans notre Dojo, plus de 45 pratiquants ont répondu présents et cela au profit des enfants différents, bien que notre espace soit assez réduit pour y développer un stage, nous nous sommes tous accommodés au mieux pour que celui-ci soit une réussite au profit de cette Asbl, Rdv l'an prochain pour une nouvelle édition.



Interview de Céline

Depuis quand as-tu commencé l'Aïkido ?

Je pratique depuis maintenant 7 ans.

Avais-tu déjà pratiqué un art martial avant de faire de l'aïkido ?

J'ai fait un peu de Judo, ju-jitsu et de Karaté.

Que t'apporte la pratique de l'aïkido ?

L'Aikido est devenu une philosophie de vie, de par sa pratique, cela me permet de me remettre constamment en question, de pouvoir me poser, de transmettre, d'évoluer, mais surtout, cela m'apporte un équilibre essentiel dans ma vie privée.

Que peut-on te souhaiter pour la suite dans ta pratique de l'aïkido ?

Rien, si ce n'est de la prospérité pour le Club et de ne jamais attraper de grosse tête.

Depuis que tu es marron, tu t'es vu attribuer le titre de Sempaï. Qu'est-ce que cela a changé pour toi ?

Pour moi, ce titre n'est pas lié à la ceinture, mais à l'envie de transmettre, je ne m'y attendais pas, et j'ai donc été surprise de voir le président fédéral me l'apporter, j'y ai ressenti une reconnaissance même si cela n'a rien changé à ma pratique.

Tu prépares ton examen de ceinture noire pour la fin de la saison, quelles sont les difficultés que tu rencontres ?



Beaucoup de remise en question, la matière est grande et certains mouvements ne sont pas bcp travaillés, j'ai l'impression de faire des nœuds avec le tout, cela amène des doutes, des craintes, comme à chaque passages de ceinture, bien consciente que la passage de cette noire soit identique à la marron, avec les hésitations en moins, je dois travailler encore et encore et surtout me déplacer, sortir de l'axe et lâcher prise.

Dernièrement tu as participé à un stage réservé aux ceintures marrons et noires. Quelles différences y vois-tu avec un stage pour tous niveaux ?

Cela ne m'a pas sembler différent des autres, j'y retrouve les personnes avec qui je travaille régulièrement, quand on travaille avec les CN, cela permet de repérer les liens avec les autres disciplines.

Les arts martiaux demeurent majoritairement un monde d'hommes. Cela t'a-t-il freiné d'une quelconque manière ?

Non, la pratique est personnelle, je ne ressens pas de différences hommes, femmes sur les tatamis, je n'y vois que des pratiquants et je ne m'en soucie pas.

Tu es aussi vice-présidente de l'A.W.A.M. En quoi cela est important à tes yeux ?

Des places se sont libérées au CA, je me suis demandé ce que je pourrais y apporter, et après vote de l'assemblée et concertation du CA, ce poste m'a été confié, je m'y investi avec mes compétences, aujourd'hui, je m'occupe du site fédéral et le fait que cette fédération prospère est un gage de qualité.

Nos ceintures de ce Mois de Mars.



C'était le 17 Mars, le 1^{er} stage organisé par Bushi Ryu en faveur du Télévie, qui fut un petit succès. Le Club y était représenté par plusieurs d'entre nous, ce fut encore un très bon moment de partage et d'échange avec divers club de la région, ce fut aussi la surprise de quelques retrouvailles d'anciens, bref un moment encore très agréable. Cette opération pièces rouges a donc été une très belle



Pour la 6^{em} année consécutive, le stage tout Aiki organisé par notre Club avait lieu ce 21 Avril dernier, vous êtes 26 à avoir répondu présent, ce qui nous a permis de concentrer ce stage sur l'aspect précis des différences entre les écoles citées pour un mouvement similaire, bien que développer avec les particularités de chacun, tout les pratiquants ont pu apprécier l'efficacité des clefs proposées en Aiki.

Nous vous donnons Rdv pour une 7^{em} édition dès la prochaine saison, avec toujours l'espoir d'y voir un peu plus de pratiquants à chaque fois, un grand Merci aux maîtres de stage venu développer leur écoles respectives.



Témoignage : c'est quand le corps ne suit pas et que l'envie manque, que l'esprit a réellement besoin d'être présent au Dojo !

Un jour Ali m'a confié être arrivé en retard car il avait hésité à venir. Il avait des symptômes d'état grippal depuis quelques jours. Il a ajouté ne pas regretter d'être finalement venu. Ce témoignage ne pouvait que faire écho en moi: il m'est arrivé une fois d'entrer dans le vestiaire pour me changer quasiment à la fin de l'échauffement, de suivre les cours avec un bras en écharpe, avec une atèle à la cheville, avec un soutien élastique à chaque poignet, du tape aux pouces, de me badigeonner de crème chauffante plusieurs articulations et muscles avant le cours, de m'être changée dans la voiture en route (je n'étais pas au volant), de voir des stages en spectatrice au lieu d'être sur les tatamis, de ne pas pouvoir garder la position seiza car j'avais des crampes aux cuisses, de suivre les cours sans kimono, ... Bref, faire l'effort de venir même si son état physique ne permet pas de monter sur tatamis est toujours enrichissant. On apprend beaucoup en regardant, ou en pratiquant de façon limitée ; on profite, comme le dit Éric, de la bonté du partage, de la joie qui

Attendu comme chaque année, devenu un Rdv de qualité, organisé par l'Itbf, ces 27 et 28 Avril nous nous sommes à nouveau rencontré sur les tatamis de ce fameux stage international à Morlanwelz. Comme chaque année, cela nous permet de nous retrouver, et d'échanger avec divers professeurs de tout horizon du globe, 2 jours intenses, et non-stop, ou tous y trouvent à chaque fois leur compte, de belles rencontres, de belles retrouvailles et connaissances, c'est donc à nouveau une réussite pour ce stage du cru 2019.

Le spectacle comme à l'habitude, ne nous a pas laissé en reste, les Geishas étaient à nouveau présentes parmi nous, et nous avons bien sur apprécié le Saké de clôture qui nous laissera un petit gout de trop peu, en attente de la prochaine édition.



LES RDV DE CES DEUX PROCHAINS MOIS

- 30/04 Mérites sportifs de la ville de Chatelet
 - 11/05 stage Open multi discipline au Bushido Marchienne de 10h à 16h
 - 16/05 Cours fédéral Aikido à Grez-Doiceau de 19h à 20h30 donné par Manu.
 - 01/06 Cours fédéral Aikido à Chatelet de 10h à 12h00
 - 01/06 Concours belote du Kokyu dès 14h, souper du Clubs dès 17h, open bar dès 14h, salle parc Chelet
 - 06/06 stage d'Ali (4 clubs) voir affiche Dojo.
 - 08/06 Examens Dan au Dojo de Chatelet dès 13h
- PLUS AMPLES INFORMATIONS SUR LE SITE CLUB**

Stage d'échange entre marron et noir organisé par notre fédération MAA le 03 Mars, encore un très bon moment de partages et une première pour cette nouvelle fédération, prochain grand rdv



LE BON CONSEIL

Gardez toujours vos licences en ordre et avec vous dans votre sac, un passage de ceinture surprise ou une visite d'un autre maître imprévue, est toujours possible.

Le danube bleu.

