

# Kokyu J

Les nouvelles du Kokyu Aïkido Châtelet

Numéro 5

Edition du 28 Février 2019

## Renaissance du journal de notre Club après 2 ans d'absence

Après beaucoup de réflexions, et surtout de recherche concernant le poste de rédacteur, nous voici de retour avec une nouvelle forme de journal News, entièrement consacré à notre Club.

Nous espérons donc, que cela satisfera tout nos membres, y seront donc traité, les nouvelles, les stages, des conseils, des renseignements et bien d'autres choses.

Toujours soucieux d'amélioration, nous espérons vos retours et idées en vue de nos prochains numéros. Bonne lecture à tous.

### Le mot du président :

« ça va tout  
seul ! »

**Bienvenue ce Mois de Janvier à STEVE venu grossir nos rangs, par ailleurs, nous félicitons les nouvelles ceintures de ces 2 premiers Mois de l'année, Maria, Olivier, Gerardo, Jean-Marc, sont nos nouvelles ceintures jaunes, Lucas, Simon, Nele réussissent brillamment leur première barrette jaune, et ce n'est là qu'un début, nous sommes fiers de nos élèves et du travail fournis, bientôt d'autres passages et qui sait, d'autres nouveaux.**

**Merci à notre sponsor, ADAN Jordan, courtier d'assurance PV, gérant notre Dojo, pour avoir**



JORDAN ADANT

Votre partenaire assurances  
0497/55 62 32

Bureau d'assurances Di Giacomandrea  
Rue Winston Churchill 8 - 6180 Courcelles



ASSURANCES - PLACEMENTS - CRÉDITS

PARTICULIERS & PME

Agent d'assurance lié avec la société F&V assurances SRL  
Numero d'entreprise: BE080840391 | Numero FSMA: 1.10120-CA

### Interview de José: « Tant que je saurai pratiquer, je pratique »

#### Pourquoi avoir choisi de pratiquer un art martial et l'aïkido en particulier?

C'est un de mes beaux-frères qui est venu me chercher pour pratiquer un art martial. Après avoir essayé le judo et le karaté pendant quelques semaines, mon choix s'est

tourné vers l'aïkido car il n'y a pas de compétition et pas d'utilisation de la force.

#### Que t'a apporté le fait d'avoir eu ton propre club?

Ça m'a obligé à être plus calme. J'ai appris à enseigner à toutes

les personnes quel que soit leur âge.

Au début, seul mon fils était ceinture noire et tous les autres membres de mon club étaient débutants. Ça m'a permis de revoir et d'approfondir les bases.

#### Quels sont les qualités d'un bon tori?

Veiller à ne pas blesser uke, recommencer 10 fois, 20 fois si le mouvement n'est pas bon

#### Quels sont les qualités d'un bon uke?

Ne pas chuter pour faire plaisir et ne pas bloquer pour ennuyer

#### Quels « grands noms » de l'aïkido te semblent inspirants et dignes d'être considéré comme modèles?

Christian Tissier et Tamura Sensei. Chacun pour leur simplicité et leur disponibilité.

#### Quel est le passage de ceinture ou de grade qui t'a le plus marqué et pourquoi?

Le 1er Dan (ceinture noire) car c'est l'aboutissement de 4 années d'apprentissage.

#### Quel est ton opinion sur l'intérêt de suivre des stages d'aïkido?

C'est très intéressant de travailler avec d'autres pratiquants et de voir les techniques des autres écoles.

#### Quel est ton opinion sur l'intérêt de suivre des stages d'autres disciplines?

Il y a toujours quelque chose de bon à prendre dans tous les arts martiaux et à adapter à l'aïkido

#### Avec le recul comment peux-tu dire que ta pratique de l'aïkido à évoluer?

Grâce à la facilité de travailler avec n'importe qui





Nos ceintures de ce Mois de Janvier.



# Les ceintures et grades quelques précisions

À l'origine en aikido, il y a avait 2 types de ceintures. Les débutants gardaient leur ceinture blanche jusqu'à atteindre le niveau de connaissance requis pour porter la ceinture noire. C'est aux Maîtres Gunji Koizumi et Kawaishi Mikinosuke qu'on doit l'élaboration et le perfectionnement du système des ceintures de couleurs.

Ces différentes étapes avant l'obtention de la ceinture noire semblent mieux correspondre à la mentalité occidentale. On les retrouve dans bon nombre d'arts martiaux avec quelques variantes. Viennent aussi les barrettes pour matérialiser le progrès des enfants et les garder motivé.

À partir du 6e Dan la ceinture devient rouge et blanche. Les 9e et 10e Dan arborent une ceinture rouge. La ceinture ultime est une ceinture blanche plus large car on a jamais fini d'apprendre.

Rappelons que la ceinture sert avant tout à maintenir la veste de kimono (kogi) fermée. Complexe d'infériorité ou de supériorité n'ont pas lieu d'être. Chacun progresse à son rythme. On peut apprendre de tous sans exception.



Pressé d'évoluer? Inutile de demander quand aura lieu votre prochaine passage de ceinture. Vous ne feriez qu'en repousser la date ... La patience est votre meilleur atout.

Le cours fédéral du 23 février a été donné par Maître Denis Rouffart du club « Aïkido Shu-kyosha Grez » avec lequel nous avons programmé des échanges. Prochain déplacement prévu le jeudi 21 mars à Grez-Doiceau de 19h00 à 20h30 pour les intéressés.



Un grand merci à José de s'être prêté au jeu de l'interview.

Rédacteurs: Eric et Stéphanie

Interview: Stéphanie Bd: Eric

## LES RDV DE CES DEUX PROCHAINS MOIS

- 03/03 stage marron/noir complexe de Roux de 9h30 à 12h
- 17/03 stage Open télévie complexe de Chatelineau de 10h à 18h
- 21/03 Cours fédéral Aikido à Grez-Doiceau de 19h à 20h30
- 23/03 stage Open Awam complexe de Dampremy de 13h à 17h30
- 13/04 stage au profit ASBL enfants différents, au Dojo de Chatelet de 14h à 17h
- 21/04 stage Aiki organisé par notre Club, Dojo de Chatelet de 10h à 13h
- 27-28/04 stage open international au complexe de Morlanwelz de 9h à 17h

PLUS AMPLES INFORMATIONS SUR LE SITE CLUB

## BONS CONSEIL

Ecouter

Saluer correctement

Saluez en direction du Kamiza (mur d'honneur) à chaque fois que vous sortez ou montez sur les tatamis

Demander la permission pour quitter les tatamis et venir vous présenter et saluer le professeur lorsque vous y revenez

Ne pas courir et/ou crier dans le Dojo

Ne pas faire de bruit sur le coté quand les autres travaillent

Ne pas jouer sur les tatamis ni circuler entre les grands qui y travaillent (dangereux)

La confiture c'est comme le savoir!



Bannières Micro perforée, toujours disponibles au Dojo en deux formats, prévues pour les vitres voitures ou autres, permet une bonne visibilité, n'hésitez pas à demander des informations à ce sujet, de la bonne publicité, ne peut que nous faire du bien !!!

