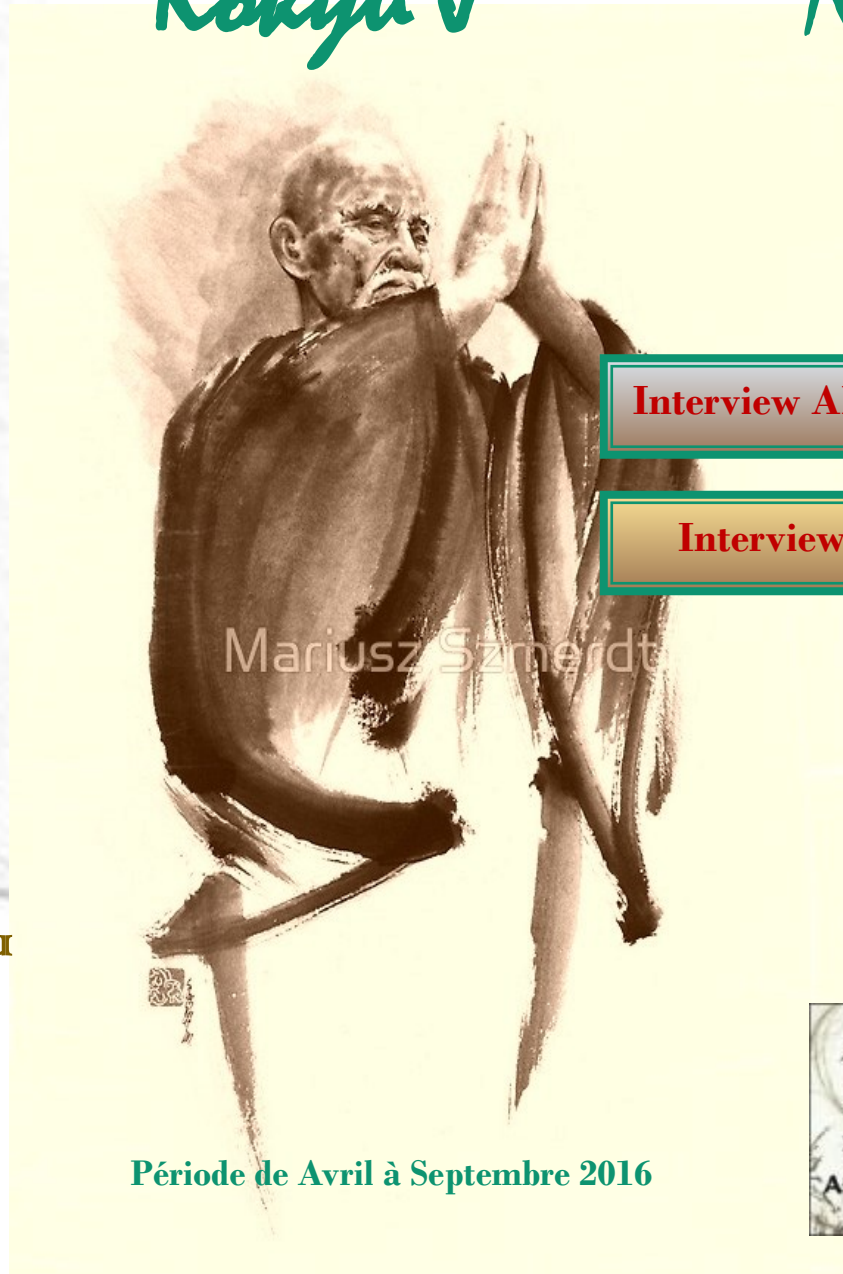


Kokyu J

N°4



Club affilié Awam, Cikamt et Shobukai Ryu



Interview Ali Belakhdar

Interview Massimo

Période de Avril à Septembre 2016



CALENDRIER

Rédaction

Charles Stéphanie

Leonard Eric

Edito

Meys José

Interviews et news

Charles Stéphanie

Dessins

Erlo

Site Club

<http://aikidokokyclub.e-monsite.com>

Prochaine parution fin Décembre 2016

De Septembre à Janvier 2016-17

04/09: Stage Journée sportez-vous mieux à Chatelineau

11/09: Stage A.Bonnivert à Trazegnies 10h

11/10 : Cours fédéral à Chatelet 18h-19h30

10/10: Cours fédéral à Trazegnies 13h30-15h

12/10 : Cours CN à Chatelet (dès 1er Kyu)

15/10: Stage Aikido à Loverval 14h-17h

06/11 : Stage L.Tamaki à Louvain la neuve

09/11 : Cours CN à Chatelet (dès 1er Kyu)

07/11: Cours fédéral à Chatelet 18h-19h30

06/11 : Cours fédéral à Trazegnies 13h30-15h

05/12: Cours fédéral à Chatelet 18h-19h30

04/12 : Cours fédéral à Trazegnies 13h30-15h

10/12 : Examen Dan Aikido, Dojo fédéral 14h

11/12 : Stage L.Tamaki à Bruxelles 10h

?09/01: Cours fédéral à Chatelet 18h-19h30

11/01 : Cours CN à Chatelet (dès 1er Kyu)

15/01 : Cours fédéral à Trazegnies 13h30-15h

HUMOUR



Qu'importe votre état physique, il y a toujours moyen de développer l'Aïkido qui vous convient le mieux !

Ps, Joel va bcp mieux, il a juste garder sa béquille et s'est adapté !!!

EDITO

Le mot du président



Bonjour à vous tous,

Souvent, des pratiquants, en général ce sont les plus jeunes, nous posent la question suivante :

Monsieur, quant est ce que je passe ma ceinture moi ?

Il faut savoir que plusieurs paramètres sont pris en considération pour donner accès à un passage de ceinture.

Il y a en premier lieu, le nombre de présences aux cours, entre chaque ceinture, il y a un nombre de cours à respecter pour pouvoir assimiler la matière qui sera demandée à l'examen, ce nombre peut d'ailleurs être rallongé suivant les capacités de chacun, en second lieu, il y a la compréhension et l'emmagasinement du travail qui sera demandé sous toutes les formes.

Le fait de passer une ceinture n'est pas toujours un cadeau, il va de soi, que plus l'on monte dans les "grades", plus les exigences des examinateurs seront poussées, voir même dépassées, c'est du moins le cas pour notre Club du Kokyu à Chatelet, je crois que dans beaucoup d'autres Arts Martiaux, il en va de même pour ces critères.

Après de nombreuses années d'expérience, j'ai remarqué aussi que ceux qui courent à la ceinture, ne vont jamais bien loin, le grand maximum est de 3 à 6 mois de pratique, ils arrêtent et se tournent vers autre chose.

Passer une ceinture n'est donc pas toujours un cadeau, mais pour celui qui présente, ce sera toujours une satisfaction personnelle, quant à ceux qui préfèrent faire la course aux "grades", je leur conseil de se tourner vers l'athlétisme !

SOMMAIRE

Sommaire

P3 : Edito, mot du président

P4 : Sommaire

P5 : Présentation Club

P6 : Les membres

P7– 8 : News

P9 : Billet d'Eric

P10 à 13 : Interview Vip

P14 : L'article

P15 à 17 : Interview membre

P18 : Humour

P19 : Calendrier prochains Mois

Quoi que le premier cours donné dans notre dojo de Chatelet en est une. Quelle grande fierté de voir tous les pratiquants découvrant ce bâtiment transformé en aire de travail dans la plus pure tradition des dojos japonais.

Comment te vois tu en Aikido d'ici 10 ans ?

Il n'est pas évident de se projeter dans le future, surtout dans 10 ans.

J'ai pris conscience qu'il vaut mieux vivre les choses au jour le jour pour mieux en profiter.

Je sais que la suite logique est de pouvoir transmettre le savoir que l'on m'a inculqué. Mais encore une fois, je laisse venir les choses et rendez-vous dans 10 ans pour une réponse plus précise.

Quel conseil donnerais tu aux nouveaux pratiquants ?

Je parlais plus haut de la frustration que l'on pouvait éprouver en pratiquant.

Le conseil est qu'il faut s'accrocher, que de cette frustration peut sortir des trésors insoupçonnés et que seul le travail amène au plaisir de voir une technique aboutir. Même si cela n'est que le début.

Et aussi amusez-vous, défoulez-vous, n'oubliez jamais que cela doit se passer dans la joie et la bonne humeur.

Le mot de la fin ?

Cela fait quelques années que je pratique.

À chaque cours auxquels je suis présent est un moment réussi et ce grâce à l'ambiance, la joie et la bonne humeur des personnes se trouvant sur et autour des tatamis.



Bio-express

Massimo débute l'Aikido au Koryu en Septembre 2011, après avoir touché au Judo, full contact, et tae kwon do, il se pose chez nous jusqu'à s'investir et créer le Dojo tel que vous le connaissez avec Eric, actuellement Marron et sempai, Aikido.

De là, elle m'a expliqué qu'elle avait vu l'affiche d'un club ouvrant dans la région et pourquoi ne pas essayer avec les enfants. Nous avons donc pris nos renseignements et nous sommes présentés dans ce club où j'ai trouvé une ambiance comme nul part ailleurs. Comme quoi le hasard fait parfois bien les choses Pour ce point j'aimerais remercier mon épouse, Nathalie, sans qui je ne serai pas là où je suis aujourd'hui.

Quel aspect de l'Aïkido t'interpelle le plus ?

L'aspect de l'aïkido qui m'interpelle le plus aujourd'hui, est la frustration qu'amène la pratique. Attention, il ne faut pas voir ce mot dans son côté négatif.

Je m'explique :

D'abord, nous apprenons une technique, ensuite nous pensons la connaître et la gérer. ET BIEN NON d'où le sentiment de frustration.

Mais cette frustration est la base de tout (du moins c'est mon avis) car elle fait place à un travail de recherche et vous ouvre à des perspectives que vous n'auriez pas pu percevoir avant.

La frustration nous oblige à nous dépasser par moment et il est vrai, malgré tout, qu'elle peut se transformer en satisfaction lorsque l'on se rend compte que l'on vient de faire un pas vers la compréhension.



Comment définirais tu ton Aïkido ?

Cette question est très difficile.

Pour pouvoir définir mon aïkido, il faudrait que j'ai atteint cette marche. En effet dans mon esprit, je suis encore à l'étape apprentissage et recherche.

Quoi que peut-être est-ce là la définition de mon aïkido au jour d'aujourd'hui, tout compte fait.

Que penses tu que les stages hors Club puissent t'apporter de plus qu'au Dojo ?

Il ne m'est pas toujours possible de me rendre à ces stages.

Mais lorsque j'y vais, je perçois beaucoup de points positifs.

Le fait de rencontrer d'autres pratiquants qui arrivent avec un bagage différent du nôtre ne peut être que bénéfique.

De plus la vision d'un autre professeur peut apporter une autre dimension au développement de nos techniques

J'irai même plus loin dans mon résonnement, même si le stage donne l'impression d'être moyen, il a quelque chose à nous enseigner.

En bref tout enseignement est bon à prendre mais il faut savoir faire le tri.

Une anecdote positive a nous relater ?

Il est impossible d'en sortir une en particulier car chaque cours est susceptible d'en amener une.

LE KOKYU

Le Kokyu Aïkido Chateletain a été fondé en Octobre 2009 , l'ouverture officielle et les premier cours en Janvier 2010, occupant alors un Dojo situé à Chatelineau limite Fleurus.

En Janvier 2013, après rachat d'une ancienne fabrique en plein centre de Chatelet, le Club ouvre les portes du Dojo tel que vous le connaissez actuellement.

Actif depuis maintenant 7 ans, la Club a déjà délivré plus de 130 licences, dont 52 sont actives a ce jour.

La staff professeurs, compte à ce jour 6 CN et 3 Marrons, et le sérieux de notre Club ne cesse de faire boule de neige et d'attirer de plus en plus de gens souhaitant travailler avec nous.

Nous sommes maintenant actif sur 2 Dojos, et proposons ainsi 4 entrainements adultes et 2 enfants par semaines, 1 cours ceintures noires accessible dès la marron et 1 cours armes pour tous par Mois, afin que tous puissiez vous épanouir pleinement selon vos obligations personnelles.

Le Kokyu Club se veut avant tout une école Martiale de bien-être pour tout ses membres et de convivialité.

MEMBRES

Liste des membres en ordre de licence le 15 Septembre 2016

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 01. Leonard Eric (5) | 27. Warnis Francis |
| 02. Meys José (5) | 28. Marion Ambre |
| 03. Renders Patrick (2) | 29. Pochet Pao |
| 04. Leonard Anthony (1) | 30. Dubuc gabriel |
| 05. Leonard Marc (2) | 31. Delfosse nicolas |
| 06. Hlukowski jean-pol (1) | 32. Charlier jade |
| 07. Roméo massimo | 33. Delfosse maxime |
| 08. Cornil arnaud | 34. Charlier Matis |
| 09. Dessainte arnaud | 35. Dubuc quentin |
| 10. Meylemans jérémy | 36. Coenen Andy |
| 11. Callens Adrien | 37. Dubuc morgan |
| 12. Remy marie-christine | 38. Dubuc alexis |
| 13. Charles stéphanie | 39. Ahn Gauthier |
| 14. Lemoine Céline | 40. Di pisa Mattia |
| 15. Couck Cédric | 41. Eglem Loréna |
| 16. Porineau Thomas | 42. Pesleux Florian |
| 17. Greco theicia | 43. Nakars Rachel |
| 18. Qesne Mickael | 44. Nakars Clara |
| 19. Marique joel | 45. Thibaut Ethan |
| 20. Marique quentin | 46. Lombet Maxime |
| 21. Peeters Ariane | 47. Honorez Maxim |
| 22. Trinca Dominique | 48. Sanchez Moreno Mauro |
| 23. Ruelle Thierry | 49. Stouffe Malory |
| 24. Ahn Jean-Marie | 50. Pesleux Christophe |
| 25. Callens Sabrina | 51. Gilles Arkadi |
| 26. Anderlin Mickael | 52. Peeters Coralie |

6.

INTERVIEW MEMBRE

ROMEO Massimo, Sempai 1^{er} Kyu Aïkido,

Massimo, outre et en dehors de l'Aïkido, as-tu un passé Martial ?

Bonne question,

J'ai toujours aimé les arts martiaux. J'ai eu l'occasion de m'essayer à quelques-uns mais sans persévérer avec regrets pour certains.

Le premier club dans lequel j'ai pratiqué était situé à Anderlues et c'était du judo. J'avais une quinzaine d'années à l'époque et un besoin de bouger et dépenser de l'énergie. J'ai tout de suite apprécié l'ambiance du club. J'ai pu y apprendre à chuter ce qui m'est encore utile aujourd'hui. De plus la pratique et les entraînements m'ont permis de me développer et de gagner en assurance. Après quelques saisons, j'ai eu envie d'essayer autre chose car, la curiosité aidant, je n'arrivais pas à me fixer. J'ai donc essayé le full contact dans un club à Carnières. L'ambiance était bonne et les entraînements peu évidents. J'ai pris également beaucoup de plaisir ainsi que quelques coups de poings sur le nez et ce dans la joie et la bonne humeur. Après une saison j'ai raccroché les gants et suis rentré dans la vie active.



C'est quelques années plus tard en m'installant à Chatelet que j'ai découvert le club de tae kwon do de Murat Kilic. Le début fut rude car j'ai commencé à presque 30 ans et n'était plus entraîné depuis pas mal d'années. Mais après avoir repris mes marques, je m'y suis bien amusé en plus d'avoir appris quelques techniques de self défense.

Encore une fois je n'ai pu pratiquer qu'une saison.

Donc à cette question, je ne peux pas dire si j'ai un réel passé mais le fait d'avoir croisé ce club un jour m'a permis d'être là où je suis et d'avoir un présent et peut être, du moins je l'espère, un futur.

Comment es-tu arrivé à l'Aïkido ?

Complètement par hasard.

Après quelques années d'inactivité, j'ai eu envie de reprendre un sport. J'ai d'abord pensé au judo mais je ne savais pas si j'y avais encore ma place.

Ensuite, l'idée de l'aïkido m'est venue en discutant avec un collègue qui pratiquait depuis des années. Je ne savais pas ce qu'était l'aïkido hormis le fait que c'était une sorte de self défense qui utilisait l'énergie de l'adversaire. Bref je n'y connaissais pas grand-chose.

Un soir en discutant avec mon épouse, je lui ai expliqué que je désirais essayer mais que je ne savais pas où.

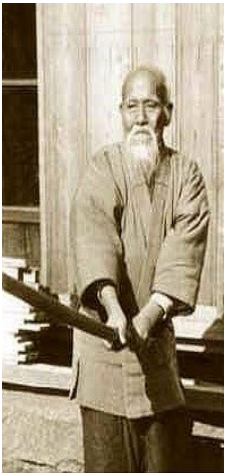
15.

ARTICLE Le Kamae

Vous entendez régulièrement les professeurs du Kokyu vous demander de penser à votre Kamae,

Soit votre "garde" précisément en Aikido votre position de protection !

L'aïkido se veut un art martial défensif. Il n'y a donc pas à proprement parler de garde, mais une attitude « naturelle » dite *shizen tai*. La position de référence est la position *hanmi*, littéralement « moitié du corps » : un pied est devant et la jambe est fléchie, l'autre pied est derrière et la jambe est tendue, les épaules sont de face ; ainsi, le pratiquant est face au partenaire, a une vue globale de son entourage et ne restreint pas sa mobilité tout en ne présentant « qu'une moitié du corps » (en fait, une hanche est devant).



Vous retrouverez donc systématiquement le Kamae à chacun de vos tae sabaki, mais il sera surtout attendu par vos instructeurs lors de la démonstration de votre Kata Aikido.

L'aïkido fut en grande partie construit à partir du travail du sabre (*kenjutsu*), cette position du corps est de fait commune à certaines écoles d'escrime (*ryū*).

Un des points importants est de rester centré sur son partenaire tout en étant attentif à l'environnement (possibilité d'attaques venant d'autres directions), et de gérer la distance (*maai*) afin d'avoir le temps de réagir à l'attaque.

NEWS

Avril a vu Francis obtenir son grade de 5^e kyu (ceinture jaune).

les 9 et 10 nous avons pu découvrir un échantillon des divers arts martiaux tous plus surprenants avec le stage international de Morlanwelz organisé par Renshi Steve Clara.



Enfin le 24 se tenait le stage de notre club

à Trazegnies en compagnie des membres du club Aïkido Patoulebrave.



Comme de coutume partage et convivialité étaient au rendez-vous.

En mai chez les enfants Andy a réussi sa 1^{ère} barrette; Maxime Delfosse et Jade sont passés 2^{ème} barrette jaune. Chez les adultes : Ariane et Michaël A. ont obtenu

la ceinture jaune, Céline la ceinture verte et Marie-Christine la ceinture bleue.

José et Eric ont été confirmés 5^e Dan à la Cikamt et Eric s'est vu remettre le titre enseignant Chuden Mokuroku (instructeur multi-discipline) du Shobukai.

NEWS

Le 7 nous recevions la visite de Renshi Steve Clara qui nous a fait découvrir le Ju-jitsu Genkotsu et en bonus il nous a donné un avant-goût de la défense avec canne.



Le 28, 8 disciplines étaient proposées au stage donnés par les directeurs techniques de l'AWAM. Theicia, Dom, Michaël Q. , Francis, Tho-



mas et Michaël A. s'y sont essayé avec plaisir.

Pour Juin, c'est Michaël Q. qui a réussi la ceinture orange.

Côté enfants, Rachel et Clara ont décroché leur 1ere bar-

rette jaune. Patrick à quant à lui été promu au titre TASHI (instructeur club).

La saison s'est clôturée avec le souper et le 1er concours de belote qui a enchanté les participants.

Comment, d'après toi, pourrions nous promouvoir et développer l'Aikido, sans dévier de la ligne de conduite établie à la base par O'Sensei ?

La pratique du Budo implique beaucoup plus que de simple technique, il vous assure une base solide vous aidant dans toutes vos entreprises.

Le Budo est une base qui vous permet d'avancer, il crée des opportunités, il est un vecteur ouvrant de nombreuses possibilités, il forge notre caractère, continuez à préserver cet esprit du Budo dans vos entraînement et a le développer.

Il ne faut pas rejeter totalement les anciennes voies, mais il est nécessaire de s'entraîner chaque jour avec un esprit nouveau, ne profanez pas les valeurs traditionnelles, ne galvaudez pas les nobles principes du Budo, et a chaque génération, renouer avec ces valeurs.

Ali, un mot pour finir ?

Tenez Vous au centre de votre propre cœur et suivez le chemin afin de remplir votre mission dans la vie, bonne continuation à vous tous.

Retrouvez Ali sur sa page facebook : <https://www.facebook.com/belakhdar.ali?fref=ts>



Bio- express

Ali compte plus de 45 ans de pratique au compteur, élève de Maître TAMURA, il a par la suite côtoyer bcp de grands nom de la discipline.

Actuellement directeur technique de la Cikamt en France et 7 èm Dan Shihan en Aikido, Ali de par ses activités professionnelles développe également en self dé-

Ali, explique nous, d'après toi, quel est le coté positif que nous devrions vivre sur les tatamis en pratiquant l'Aikido ?

Les premiers pas d'apprentissage des techniques de respiration.

En développant ces techniques de bonne manière, votre esprit deviendra peu à peu, véritablement calme et posé, ce sera là, l'étape initiale qui vous permettra par la suite de développer les techniques Aiki les plus subtiles.

Avec le temps, ces techniques Aiki peuvent, doivent même, êtres réalisées sans aucune préméditation.



Maîtrisez avec le temps, l'usage merveilleux de l'Aiki et vous comprendrez la noblesse de la création, le souffle qui s'élève en spirale d'un coté et redescend en spirale de l'autre, l'interaction de l'eau et du feu naît et leur frottement active la vie, les fameux ying et yang, soit votre respiration.

Que penses tu d'enseigner l'Aikido via plusieurs professeurs comme c'est le cas dans notre Dojo ?

Nous Dédions tous nos vie au service de l'humanité, chacun a un rôle a jouer un talent a exploiter, il est bon d'élargir ces visions.

Quel conseil pourrais tu donner à un débutant en Aikido ?

Lorsque les néophytes rencontrent pour la première fois l'éclat merveilleux d'un tel enseignement, ils ont beaucoup de mal a l'apprécier, leur esprit n'est pas ouvert et leur pouvoir est limité, c'est pourquoi vous devez développer vos facultés de réflexion, a force d'entraînements, afin de construire votre esprit, vous devez contrôler vos passions et privilégier l'esprit du Budo, cette voie comporte un aspect spirituel et un physique, vous devez apprendre a unifier ces deux composantes.

Billet d'Eric

Vous tenez entre vos mains, le quatrième numéro du journal papier Club, il en est donc a sa seconde saison.

Pour tout ceux qui viennent de nous rejoindre, ce journal recoupe les évènements de ces 3 ou 4 dernier Mois au sein du Club et parait a raison de 3 numéros par saison.

Ce numéro vous sert donc un résumé de nos activités durant la fin de saison dernière, bien sur, nous souhaitons dors et déjà la BIENVENUE à tout nos nouveaux membres qui découvrent la journal pour la première fois et qui ne seront pas oubliés dès le prochain numéro.

Cette saison s'annonce encore très prometteuse pour notre Club, plusieurs d'entre vous vont accéder aux examens Dan dans les Mois qui suivent et tous continuerez a progresser positivement suivant vos niveaux, vous découvrirez aussi les joies de pouvoir "aider" tout nos nouveaux membres.

Le Club de Patrick n'est pas en reste non plus, à ce jour il compte 18 membres fin de saison dernière et plusieurs nouveaux se bousculent déjà sur ses tatamis, nous aurons bien sur de belles occasion d'échanger régulièrement avec eux .

Je vous souhaite donc à tous une excellente saison et bcp d'épanouissement parmi nous.

Eric

INTERVIEW VIP

Maître Belhakdar Ali, Shihan, 7^{èm} Dan Aïkido

Ali a été formé à l'Aïkido par Maître TAMURA, sous la bannière de l'Ista (International School Of Traditionnal Aikido).

Il a suivi celui-ci, jusqu'à sa disparition en 2010.

Ali a également pratiqué occasionnellement avec d'autres Maîtres de renom, tels que YAMADA Sensei, SAÏTO, SUGANO, UESHIBA Moriteru, ARIKAWA, KOBAYASHI Hirokazu, FUKAKUSA, ICHIACHI, SAOTOME, TERA-DA,

Bref, Ali a toujours eut a cœur d'aller a la découverte de toute forme développée de l'Aïkido par divers grands Maîtres.



Professeur diplômé d'état (France), 2^{èm} degré en Aïkido, Ali pratique les Arts Martiaux depuis plus de 45 ans, il enseigne plusieurs style d'Aïkido, et depuis 20 ans, il est reconnu comme Maître de stage par le Dojo KO-BUKAI.

Par ailleurs, Ali est Shihan 7^{èm} Dan en Aïkido et Aiki-ken à la Cikamt, mais aussi, 6^{èm} Dan Self défense (fekamt), 6^{èm} Dan Aiki Jujutsu (Cikamt), 2^{èm} Dan Judo.

Il est également directeur technique Aïkido pour la France au sein de la Cikamt et formateur Daf, Dif et Bfe.

Ali travaille dans le milieu professionnel de la sécurité et est considéré comme un instructeur self-défense d'élite au sein de sa profession.

Ali, pourquoi ce choix de pratiquer l'aïkido ?

Pour moi, c'est un chemin authentique et essentiel qui unit l'espace de temps, anime tous les êtres humains, et les enveloppe d'amour

Tu as fais connaissance la saison dernière, avec notre Club de Chatelet, quel a été ton ressenti chez nous ?

J'ai fais cette connaissance, via Sensei LEGRAND Emmanuel, j'y ai découvert un superbe Dojo, d'ailleurs dès que j'y ai enfilé mon Kimono, j'y ai ressenti de la vibration entre moi-même et les enseignants de ce Club, ainsi qu'avec leurs élèves, dommage que je n'y sois pas resté plus longtemps, j'aurais aimé découvrir et connaître plus toutes ces personnes, mais j'espère pouvoir le faire dès le prochain évènement commun.

Que penses tu du développement actuel de l'Aïkido en Belgique ?

En Belgique, il y a du développement, du potentiel, des échanges, beaucoup d'évènement incluant aussi des échanges culturels.

Je souhaite et suis persuadé, de la bonne continuation e l'Aïkido en Belgique pour longtemps encore.

Ali, quel serait ton "rêve" pour l'avenir de l'Aïkido ?

Que chacun d'entre nous, aie un rôle a jouer pour mener a bien cet enseignement dans le temps.

