

## Notre éditorial

Eh bien voici notre premier numéro depuis notre installation dans notre magnifique nouveau dojo à Bouffioulx, j'espère que ce club va grandir à la hauteur du travail de toute une équipe, et que nous verrons émerger de très bon pratiquants, qui nous permettront, de nous envoler dans notre propre pratique qu'est l'aikido, pour ma part une passion née en 2015 et qui n'a pas encore eu à l'heure d'aujourd'hui, de lassitude ou d'ennui, je découvre de nouvelles choses à chaque cours. Bonne lecture, j'attend vos commentaires afin de pouvoir l'améliorer et d'en faire un bel outil. (Dom)

### Le billet d'Eric

Les temps sont durs, nous venons d'essuyer une très mauvaise période de covid, qui soyons en sûr, remettra en questions nos manières de vivre, aussi, essayons de garder les bonnes habitudes que nous avons pu en tirer, et avançons dès lors vers une reprise positive pour tous.

Par ailleurs, vous l'avez compris, à chaque cours, un temps est dégagé pour vos préparations, cela demande bcp de concentration mais nous misons sur la qualité de vos prestation comme toujours, afin que vous n'ayez jamais honte de porter vos couleurs ou que vous soyez, nous sommes fier de l'évolution que nous vous constatons, merci à vous tous d'être là.



Bienvenue à Tous nos nouveaux  
Venus depuis l'ouverture de ce  
Nouveau Dojo de Bouffioulx.



*Bonjour Chloé, tu es nouvelle depuis septembre 2021 et déjà ceinture jaune, je vais te poser quelques questions, afin de connaître ton petit qui deviendra j'espère un long parcours en notre compagnie*

1) **Pourquoi l'aikido ?**

Je voulais trouver un sport pour me défendre. Un collègue de maman lui a parlé de l'aikido. Je me suis documentée sur internet et j'ai voulu tester.

2) **Tu fais de la danse depuis combien de temps ? Est-ce que cela t'aide dans l'aikido?**

Je suis dans ma 11e année de danse, ce qui me permet d'avoir de la souplesse, de la stabilité, de la coordination, de la mémorisation et de bien reproduire les gestes.

3) **Aikido pour toi, plaisir ou envie d'aller plus loin?**

Les deux ! Je prends énormément de plaisir à participer aux cours chaque semaine et j'espère un jour arriver à la ceinture noire.

4) **Comment trouves-tu l'esprit du club ?**

Je trouve que le club a un esprit familial, que tous les membres du club intègre les nouveaux facilement. Moi je me suis bien intégrée et j'ai trouvé ma place.

*Merci à notre petite Chloé, bienvenu dans notre famille*

## Les Promotions de ces derniers Mois, félicitations à

1 barette jaune

Shane—Quentin—Célia—Lélio -  
Tom

Jaune

Théodora—Chloé—Vincenzo -  
Nicolas

Barette verte

Nele



Les sept plis du Hakama symbolisent les sept vertus du Budo. Nous retrouvons ces qualités chez le samouraï d'antan. Le Hakama nous incite à refléter la vraie nature du bushido. Le port du Hakama symbolise les traditions qui se sont perpétuées de génération en génération. L'Aïkido étant issu de l'esprit du bushido, nous devons nous efforcer dans notre pratique de polir les sept vertus traditionnelles."

**JIN (djine) 仁 :** bienveillance, générosité

La bonté ou la bienveillance suppose une attitude pleine d'attention pour autrui, sans considération d'origine, d'âge, de sexe, d'opinion ou de handicap. Le respect permanent des autres avec le souci de les honorer sans jamais leur causer de troubles ou de peines inutiles conduit naturellement à une concorde sociale mutuelle. Nous retrouvons ici le "Bushì No Nasake", la sympathie ou la clémence du guerrier nippon, qui pouvait certes trancher de son sabre tout problème lui étant soumis, mais qui possédait également la possibilité de pacifier les esprits sans ôter la vie.

**GI (gui) 義 :** honneur, justice

Le sens de l'honneur passe par le respect de soi et des autres. C'est être fidèle à sa parole, à ses engagements et à son idéal.

**REI (lei) 礼 :** courtoisie, étiquette

La politesse n'est que l'expression de l'intérêt sincère porté à autrui, quelle que soit sa position sociale, au travers de gestes et d'attitudes pleins de respect. Le cérémonial et l'étiquette font partie de l'extériorisation de la politesse.

**CHI (tchi) 智 :** sagesse, intelligence

La sagesse est synonyme d'aptitude à discerner en tous lieux et en toutes choses le positif et le négatif, à n'accorder aux choses et aux événements que l'importance qu'ils ont, sans être aveuglé ni se départir sa sérénité.

**SHIN (chine) 信 :** sincérité

La sincérité est impérative dans l'engagement martial : sans elle, la pratique n'est que simulation et mensonge, tant pour soi-même que pour les autres. L'engagement doit être total, permanent, sans équivoque car nous savons tous que l'illusion ne peut perdurer longtemps devant les exigences et le réalisme de la voie.

**CHU (tchū) 忠 :** loyauté

Une valeur en voie de disparition dans notre société contemporaine, alors même que cette valeur est le ciment indéfectible de nos disciplines martiales. Le Budoka s'engage à une fidélité totale et à un respect loyal des règles internes à son école. C'est là le reflet de la rectitude du corps et de l'esprit du pratiquant.

**KOH (ko) 孝 :** piété

La piété s'entend ici dans le sens de respect profond et authentique des bases des pratiques martiales, bases techniques, spirituelles, historiques, philosophiques.

Cela ne vous empêchera pas de pester contre les plis qui tombent mal au moment de plier votre hakama, mais vous saurez maintenant ce qu'ils signifient.

### ASBL entre nous

Avec l'acquisition du nouveau dojo, s'est créé par la même occasion l'ASBL entre-nous, qui gère en toute indépendance les différents arts martiaux qui louent les locaux ainsi que les événements, n'oubliez pas votre carte de membre qui vous octroie toute au long de l'année différentes réductions (stage, cours,...) le tout pour 50€....et n'oubliez pas également nos soupers mensuels, visitez le site pour toutes informations nécessaires. <https://asblentrenous.com/>

### LES PROCHAINS RDV

Stage Arnaud Lejeune le 19/03 de 15 à 18h

Stage Stéphane Crommelynck le 02/04 de 15 à 17h

Journée bien-être le 10/04 de 9 à 18h

Stage pour les personnes handicapées le 30/04 de 13 à 16h

### LE BON CONSEIL

En hivers, le tatami étant plus froid, nous acceptons le port de chaussettes toutefois veillez à avoir une paire spécifique dans votre sac uniquement pour le Dojo, les chaussettes portées de la journée restent prohibées pour une question d'hygiène.

A. Bonnivert, tout est dans un doigt !

