

## Le salut

**Le salut est une forme de politesse, un respect de nos sensei, et chez nous, on y accorde beaucoup d'importance, le fait de saluer le Kamiza correctement, les pieds sur une même ligne marque ce respect vis-à-vis d'eux, qui nous apprennent et s'investissent afin de nous faire progresser. Donc je terminerai pas cette phrase « domo arigato gozaimashita »**

### Le billet d'Eric

Nous voici dans la période des stages annuels, nous en avons sélectionné bcp moins que d'habitude, mais avons mis l'accent sur la qualité, aussi je vous invite tous à y participer un maximum ce qui vous donnera d'autres visions, d'autres pistes pour la suite de votre apprentissage.

Par ailleurs, vous l'avez compris, à chaque cours, un temps est dégager pour vos préparations, cela demande bcp de concentration mais nous misons sur la qualité de vos prestation comme toujours, afin que vous n'avez jamais honte de porter vos couleurs ou que vous soyez, nous sommes fier de l'évolution que nous vous constatons, merci à vous tous d'être là.



#### 1. Bonjour Lore, combien d'année dans l'aïkido?

Cela fait un peu plus de 4 ans que nous pratiquons Quentin et moi

#### 2. Auparavant, tu étais chez Patrick qui faisait partie de notre école, puis quand le club a fermé, tu es passé à l'UBA, pourquoi être revenue chez nous?

Quand Patrick a arrêté son club, j'étais très affectée. Je savais que sa générosité et son enseignement allaient terriblement me manquer. Après avoir cherché dans ma région un club d'aïkido, j'ai donc allée un an à Pont à celles. Bien que les enseignants étaient très bien, je n'ai pas trouvé ce que je cherchais, je n'ai pas trouvé le même esprit que j'avais connu.

Comme le club de Patrick était jumelé avec celui d'Eric, j'avais déjà eu l'occasion d'y pratiquer. Je m'y sentais à l'aise, bien accueillie et bien guidée.

#### 3. C'est bien tu n'as pas relâché l'aïkido, la question est simple que recherches-tu dans cette discipline ?

Un moment de partage, de détente et de dépassement. J'aime l'état d'esprit de non compétition, le respect entre pratiquants, l'humilité dont il faut faire preuve et le lâcher prise même si ce point est très difficile pour moi J'aime ce travail physique et mental dans l'harmonie. Cette discipline est accessible et ouvert à tous et nous fait progresser tant physiquement que mentalement. Et cela à notre rythme sans jugement.

#### 4. Ton fils Quentin pratique également, est-il moins ou plus passionné, faites-vous du travail ensemble ?

En fait c'est Quentin qui a commencé l'aïkido après avoir arrêté le judo, car la compétition ne lui convient pas. Quand j'ai vu l'esprit familial du club, je me suis lancée, j'ai accroché de plus en plus et je ne suis pas prête d'arrêter

#### 5. Également en préparation pour ta ceinture bleu, comment le ressents-tu?

Est source de fierté et de stress. Comme je l'ai dit je ne recherche pas la reconnaissance des autres, je veux me dépasser et grandir, la ceinture est accessoire. La fierté ? Oui car cela veut dire que je progresse sur la voie de l'harmonie. Source de stress car j'ai à cœur de faire les choses à fond et correctement, je ne veux pas décevoir les maîtres et je veux leur présenter un examen de qualité, pour leur faire honneur, honneur à leur enseignement et la patience dont ils font preuve avec moi, avec mes doutes et mon manque de lâcher prise....



Bienvenue à Serge, bien qu'il soit déjà 1er Dan, venant d'autres initiations, il est venu nous rejoindre, se remettre en question et intégrer notre famille, cela est tout à son honneur.

Bienvenue aussi à Fabian, également 1 Dan à l'AFA, bien qu'il cherche la progression et son bien être dans notre famille. De nouvelles cordes à l'arc pour le Kokyu Aikido Chatelet.

## Les grades

Pour beaucoup d'entre vous, les préparations battent leur plein pour les prochaines ceintures, ne vous découragez pas, ne doutez pas de vous, sachez que nous avons la réputation d'être très exigeant dans notre Club, donc vous n'avez aucune honte à avoir selon vos acquis ou vos aptitudes, nous sommes derrière vous et nous croyons en chacun de vous.

Vous avez peut-être lu le magazine aikido spécial n°27, l'article est super intéressant sur le passage de grade, je vais juste citer un paragraphe intéressant :

« il y a des gens qui progressent vite, d'autres moins, il y a des gens doués, d'autres moins, il y a des gens qui font deux pas et d'autres des millions, chacun avance à son propre rythme les surdoués et les autres, mais au fond on se retrouvent tous au même inconnu, nous sommes égaux en droits mais différents quant à nos corps, nos facultés, nos psychismes, notre expérience et nos degrés de conscience corporelle martiale ou autre ».

## Petit point sur nos 10 ans...

Notre club bat son plein régime, avec de nouvelles personnes et d'autres qui partent, nous restons fiers, car nous évoluons en toute sérénité, et en famille, ce qui est notre marque de fabrique, nous nous efforçons d'être de bons professeurs, car nous avons de très bons élèves, et sachez que dans quelques mois nous inaugurerons notre nouveau Dojo avec de grandes perspectives mais toujours le même état d'esprit.



Les sept plis du Hakama symbolisent les sept vertus du Budo. Nous retrouvons ces qualités chez le samouraï d'antan. Le Hakama nous incite à refléter la vraie nature du bushido. Le port du Hakama symbolise les traditions qui se sont perpétuées de génération en génération. L'Aikido étant issu de l'esprit du

bushido, nous devons nous efforcer dans notre pratique de polir les sept vertus traditionnelles."

### JIN (djine) 仁 : bienveillance, générosité

La bonté ou la bienveillance suppose une attitude pleine d'attention pour autrui, sans considération d'origine, d'âge, de sexe, d'opinion ou de handicap. Le respect permanent des autres avec le souci de les honorer sans jamais leur causer de troubles ou de peines inutiles conduit naturellement à une concorde sociale mutuelle. Nous retrouvons ici le "Bushido No Nasake", la sympathie ou la clémence du guerrier nippon, qui pouvait certes trancher de son sabre tout problème lui étant soumis, mais qui possédait également la possibilité de pacifier les esprits sans ôter la vie.

### GI (gui) 義 : honneur, justice

Le sens de l'honneur passe par le respect de soi et des autres. C'est être fidèle à sa parole, à ses engagements et à son idéal.

### REI (lei) 礼 : courtoisie, étiquette

La politesse n'est que l'expression de l'intérêt sincère porté à autrui, quelle que soit sa position sociale, au travers de gestes et d'attitudes pleins de respect. Le cérémonial et l'étiquette font partie de l'extériorisation de la politesse.

### CHI (tchi) 智 : sagesse, intelligence

La sagesse est synonyme d'aptitude à discerner en tous lieux et en toutes choses le positif et le négatif, à

n'accorder aux choses et aux événements que l'importance qu'ils ont, sans être aveuglé ni se départir sa sérénité.

### SHIN (chine) 信 : sincérité

La sincérité est impérative dans l'engagement martial : sans elle, la pratique n'est que simulation et mensonge, tant pour soi-même que pour les autres. L'engagement doit être total, permanent, sans équivoque car nous savons tous que l'illusion ne peut perdurer longtemps devant les exigences et le réalisme de la voie.

### CHU (tchū) 忠 : loyauté

Une valeur en voie de disparition dans notre société contemporaine, alors même que cette valeur est le ciment indéfectible de nos disciplines martiales. Le Budoka s'engage à une fidélité totale et à un respect loyal des règles internes à son école. C'est là le reflet de la rectitude du corps et de l'esprit du pratiquant.

### KOH (ko) 孝 : piété

La piété s'entend ici dans le sens de respect profond et authentique des bases des pratiques martiales, bases techniques, spirituelles, historiques, philosophiques.

**MDF Charleroi**  
 MDFC  
 Avenue Eugène Mascaux, 513  
 6001 Marcinelle  
 TEL: 071/125.690  
 E-mail: contact@mdfc.be  
 www.facebook.com/mdfcharleroi

### LES PROCHAINS RDV

- le 29 février, stage Ju jutsu, 4 maîtres développent, 4 principes
- Stage multi-style (Young dragons 2020) à Marcinelle

### LE BON CONSEIL

En hivers, le tatami étant plus froid, nous acceptons le port de chaussettes toutefois veillez à avoir une paire spécifique dans votre sac uniquement pour le Dojo, les chaussettes portées de la journée restent prohibées pour une question d'hygiène.

## A. Bonnivert, tout est dans un doigt !

